

## 국제교류 프로그램 귀국보고서 작성 안내

안녕하십니까. 상명대학교 대외협력처 커뮤니케이션팀입니다.

국제교류 프로그램을 무사히 수료하심을 축하드립니다.

저의 커뮤니케이션팀에서는 학생들의 어학연수 프로그램의 전반에 대한 정보를 축적하여 보다 나은 프로그램 운영을 도모하고자 합니다. 여러모로 바쁘시겠지만 본 보고서를 성심 성의껏 작성하여 주시기를 간곡히 부탁드립니다.

1. 육하원칙에 따라 세부적으로 정보를 작성해주세요.
2. 각 항목별 내용을 성실하게 작성해주세요.
3. 사진 및 참고 가능한 기타 자료를 삽입(첨부)해주시면 큰 도움이 됩니다.
4. 고유식별정보(여권번호 등), 민감정보, 개인정보 등이 노출 되지 않도록 유의해주세요.
5. 여러 학생들에게 도움이 될 수 있도록 너무 주관적인 의견보다는 객관적인 사실을 근거로 하는 내용으로 작성될 수 있도록 부탁드립니다.

본 보고서는 양질의 국제 교류 프로그램의 개발 및 운영을 위한 근거자료 및 여러분의 선·후배, 동기들의 성공적인 연수 프로그램을 위한 자료로 소중하게 활용되며, 제공시 성명, 학번, 연락처 등의 개인정보는 공개 되지 않습니다.

귀중한 시간을 내주셔서 감사합니다.

[대외협력처 커뮤니케이션팀]

대외협력처 커뮤니케이션팀

## 국제교류 프로그램 참가자 귀국 보고서

성명	학번	소속(대학,과,전공)	
문혜민	202120052	글로벌인문대학 글로벌지역학부 일본어권지역학전공	
프로그램	정규 교환학생	파견국가 및 대학	일본 / 고베가쿠인대학
파견기간	2023.03~2024.02	본인 이메일 주소	mhmm324@gmail.com

### 1. 파견대학에 관한 기본 정보

고베가쿠인 대학은 고베시의 인공섬인 포트아일랜드에 위치해있습니다. 고베항과 고베 대교가 가까이 있어 풍경이 매우 아름답습니다. 고베가쿠인 대학에는 언론에 출연하시는 유명하신 교수님들이 다수 계십니다. 캠퍼스 또한 잔디밭이 있는 평지로 주변 풍경과 함께 매우 아름답고 시설이 좋습니다. 학교 내에는 호텔에서 운영하는 학식당이 있고, 편의점, 서점, 헬스장, 버스정류장 등 편리한 시설도 많이 있습니다.



### 2. 지역 및 생활에 관한 기본 정보

고베는 항구도시로 남쪽은 바다, 북쪽은 산이 있는 지형입니다. 야경이 매우 아름답고, 이국적인 풍경입니다. 중심가는 산노미야이며, 생활하는 집에서 모노레일(포트라이너)로 3정거장(약 15분 소요)입니다. 바다와 가까운 남쪽은 세련된 분위기이며, 북쪽은 과거 서양인 거류지역이 있어 이국적인 분위기입니다. 산노미야는 모토마치까지 합하여 꽤 큰 변화가 있습니다. 포트아일랜드에는 보통의 식당도 찾기 어렵기 때문에 대부분 산노미야에 나가서 해결하는 편입니다.

### 3. 수강과목 및 수업활동에 관한 정보

· 수강신청 인원이 적어 폐강되는 경우가 없습니다. 따라서 자신이 원하는 강의는 수강신청을 한다면 반드시 수강할 수 있습니다. 실제로 대형강의에 본인을 포함 2명이 수강신청을 하여, 그대로 강의를 진행된 적이 있습니다. 한 명의 수강인원이 신청하더라도 강의를 진행된다고 합니다.

· 자신의 학부 수업이 아니더라도 자유롭게 수강할 수 있습니다. 열리는 강의 수가 매우 많고 다양한 편입니다. 또한 교환 유학생은 수강이 제한되는 강의도 많지 않아서 자신의 평소 관심 분야의 강의를 들어보거나, 다전공 학점을 채우기도 용이한 것 같습니다.

· 한국에 비해 중간, 기말 테스트 비율이 적거나 레포트로 대체되는 수업이 많습니다. 따라서 일본어로 필기 시험을 보는 것에 대해 부담이 있다면 레포트나 토론 등 다른 활동으로 평가하는 수업을 신청한다면 좋은 성적을 받을 수 있습니다. 한국과 달리, 가끔 레포트나 과제를 수기로 작성해서 제출해야 하는 경우도 있습니다.

· 교환 유학생 전용 수업이 있습니다. 清水교수님께서 진행하시는 강의를 한 학기 1~2개씩 열리는데, 매주 일본의 문화, 경제, 사회에 관해 각 국가의 교환학생들과 토론을 하는 형식입니다. 수업 내용이 재미가 있지는 않지만, 다른 교환학생들과 교류하고, 일본어로 의견을 발표할 수 있는 부담없는 좋은 수업입니다.

· 교수님들께서 흔쾌히 도움을 주십니다. 듣는 수업에 관련하여 곤란한 점이나, 요청할 부분이 있다면 메일로 정중히 요청을 하는 것을 추천합니다. 대부분의 교수님들께서 메일 연락을 잘 보시고, 성적과 관련한 요구가 아닌 이상 수용해주십니다.

(예를 들어, 함께 수업을 듣는 학생과 불미스러운 일이 생긴 경우 관련 부서와 연결해 주고 해당 학생에게 주의를 주는 방식)

그러나 학교생활 관련한 모든 문제는 국제교류처와의 상담을 먼저 권합니다.

· 드문 일이지만, 성적처리 과정에서 입력 실수가 있을 수 있기 때문에 평소 출석이나 과제 관련 잘 확인해서 나중에 예상 밖의 성적이 나왔을 때 적극적으로 의의 신청을 하는 편이 좋습니다. 교무처에 직접 이메일을 넣고 신청서를 작성하여 제출해야 합니다. 처리도 빠르게 이루어지기 때문에 그냥 넘기는 것보다 적극적으로 대처하여 학점을 받는 것이 좋습니다.

#### · 추천 강의

日本の法律と政治

유학생과 법학부 학생이 함께 발표, 토론하는 수업입니다. 매주 관심 기사를 발표하고 토론하는 방식이며, 정치, 법 관련 일본어 텍스트를 영어로 번역하여 발표합니다. 난이도가 높지 않고, 매주 일본 시사를 접할 수 있어 좋았습니다.

## 欧米の社会と文化

영사관 제휴 강의로, 간사이 영사관에서 근무하는 매주 다양한 국가의 영사, 대사가 와서 특별강의를 합니다. 고베가쿠인 대학의 岡部교수님께서 진행하시는 강의로 과제부담도 없는 P/F 강의입니다.

## 4. 기타 수업 외 활동에 관한 정보

### · 일본어 수업

단위(학점)을 받는 학부 수업 외에 별개로 교환학생 전용 일본어 강의를 있습니다. 주 1회 3시간입니다. JLPT 위주로 수업이 진행되며, 매주 시험이 있고 1회씩 발표를 합니다. 과제와 수업이 다른 학부 수업보다 강도가 높습니다. 따라서 학교생활에서 일본어가 부족하다고 느끼거나, 일본에서 생활하는 중에 JLPT 취득을 목표로 하지 않는다면, 다른 수업을 통해 학점을 받는 것을 더 추천합니다.

### · 동아리

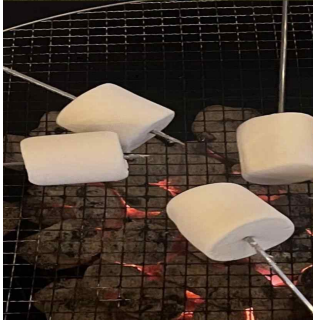
동아리 활동은 교환학생이 생활하는 포아이 캠퍼스가 아닌 아리세 캠퍼스에서 주로 활동합니다. 두 개의 캠퍼스가 거리가 꽤 멀고 교통비가 왕복 약 2000엔(1/2교통비 지원이 있는 걸로 알고 있습니다.)이 필요하기 때문에 참여하기에 번거로움이 있습니다. 또한 교환학생은 받지 않는 동아리가 많기 때문에 잘 조사하시고 등록해야 합니다.

### · 버디 프로그램 バディ・プログラム

국제교류처에서 매 학기 2번씩 버디 프로그램을 모집합니다. 유학생할 초기에는 이 프로그램에 꼭 참여하는 것을 추천합니다. 관심사, 언어, 성별을 통해 국제교류처에서 버디를 매칭해줍니다. 의무적으로 보고서와 활동 발표회에 참여해야 합니다. 수업이나 다른 활동에서 현지 친구를 사귀는 것은 어렵기 때문에, 교환학생은 이 프로그램을 통해 일본인 친구들을 사귄 수 있습니다. 또한 버디와 여러 활동에 주체적, 적극적으로 참여하여 여러 경험을 해보시는 것을 추천합니다.

저는 버디 활동을 통해 현지인 친구들에게 생활 관련 도움도 많이 받아서 의지가 많이 되었습니다. 또래 친구들이기 때문에 더욱 부담없이 물어보거나 도움을 요청할 수 있었습니다. 또한, 버디와 유학생들 다같이 바닷가에 놀러가서 바베큐 파티를 하거나, 버디와 근교 여행을 가는 등 교환 유학생생활에서 잊지 못할 추억과 소중한 친구들을 많이 만들 수 있었습니다.

물론, 버디가 매칭되는 것만으로 가깝고 절친한 사이가 되는 것은 아니므로 버디에게 적극적으로 다가가는 태도가 필요하다고 생각합니다.



#### · 국제교류처 주관 이벤트

국제교류처에서 유학생 대상으로 다양한 이벤트를 주관합니다. 학기 초 캠퍼스 투어, 유학생 환영 파티, 칠석, 할로윈, 크리스마스, 정월 등 각 절기에 관한 이벤트나 언어교환 이벤트, 근교 버스투어 등 국제교류 이벤트가 많이 열립니다. 메일이나 공지사항을 자주 확인하시고 되도록 다 참가하는 것을 추천합니다.

#### · 그 외 활동

국제교류처 주관 외에 재학생 대상으로 하는 모든 활동에 참여할 수 있습니다. 메일이나 공지 사항에 있는 봉사활동, 대학 스포츠 관람, 세미나 등 다양한 활동에 관심이 있으시다면 자주 확인하여 참여해보는 것을 추천합니다.

### 5. 국제교류 프로그램에 참가 후 얻은 것/성취한 것에 관한 정보

#### · 전공지식

일본대학에서 교환학생으로서 수업을 들으면서 무엇보다 전공지식을 더욱 심화할 수 있었습니다. 어떠한 과목을 수업을 하더라도 일본인 교수님의 수업을 현지에서 일본인 학생들과 듣다 보니, 학문에 대한 일본의 관점과 접근 방식을 깊이 알 수 있었습니다. 특히, 법학부 수업을 주로 수강하였는데 이와 더불어, 학교생활 이외에 개인적으로 다양한 일본의 기관에 방문하면서, 정책·정치 분야에 관심을 갖게 되었습니다. 이를 통해 향후 진로 계획을 구체화 할 수 있었습니다.

#### · 일본어

일본어 또한 수업에 적극적으로 참여하면서 시사, 문학, 경제, 비즈니스 일본어를 익힐 수 있었습니다. 일본어를 많이 말하고 듣는 것을 목표로 하였기 때문에 자신의 실력이 부족하다고 느끼더라도, 일단 수업에 적극적으로 임했습니다. 일본어를 사용하는 환경에 있지만, 개인적인 노력없이 결코 일본어가 향상되는 느낌을 받기 어렵습니다. 다른 한국인 유학생들도 많이 만나기 때문에 자신도 모르게 한국어를 더 자주 사용하게 될 수 있습니다. 따라서 일본어 능력 향상을 위해서 개인적으로 공부를 많이 하고, 일본어에 많이 노출되기 위해 노력해야 합니다.

#### · 자기 성장

해외에서 홀로 지내면서 많은 일에 부딪히며 해결 능력을 기를 수 있었습니다. 자신이 적극적으로 나서서 해결해야 하는 일이 많기 때문에, 많은 경험을 하며 자신감이 높아졌습니다. 또, 다양한 배경의 사람들을 만나고 교류하면서 다양성을 이해하는 열린 사고방식을 갖게 되었습니다.

· 인간관계

학교생활에 적극적으로 참여하면서 다양한 인연을 만들 수 있었습니다. 버디 프로그램으로 만난 친구들과 수업에서 뽀개 된 교수님과 가까운 사이가 되어 귀국한 후에도 연락을 주고받고 있습니다. 친구들과 각별한 사이가 되었으며, 교수님과도 다양한 이야기를 나누며 현지 유학, 취업 정보 등 도움을 받을 수 있었습니다.

6. 기타 참고사항(도착 후 해야할 일, 비자 신청, 현지 생활 등 관련 팁)

· 비자 관련, 주소 등록 등은 처음에 국제교류처에서 구약소에 직접 동행해서 함께 처리해주시기 때문에 행정적인 부분은 혼자 미리 준비할 것은 없었습니다. 국제교류처에서 요청하는 사항 성실하게 따르시면 문제 없습니다. 그러나 귀국 시에는 혼자 처리해야 하기때문에, 처음 동행해주실 때 함께 가서 구약소에서의 행정처리 과정을 익혀두시면 좋습니다.

· 집

생활하게 되는 주거환경은 기숙사가 아닌 자취하는 맨션입니다. 학교 바로 앞에 있어 웬만한 강의실은 10분 내에 도착합니다.

맨션에는 대부분의 가구와 가전이 갖추어져 있어 생활하다가 자신에게 필요한 용품(식기, 청소기, 선풍기, 여분 매트리스 등)은 직접 구매하는 편이 좋습니다. 귀국 시 본인이 처리해야 합니다.

집에 갖추어져 있는 가구, 가전에 문제가 생기면 국제교류처에 상담하면 바로 처리해줍니다.

포트아일랜드는 음식 배달이 되는 곳이 많지 않습니다.(미스터피자 정도)

· 핸드폰 유심

본인의 일본 주소가 생기면 일본 전화번호를 만들 수 있습니다. 라인 모바일, 이온, 포보 등 다양한 통신사가 있지만, 지점에 직접 가거나 실물 유심을 받지 않고, 저는 포보 Povo(E-sim)를 통해서 집에서 어플로 등록하고 번호를 바로 만들었습니다. 전화번호가 생기면 아마존, 페이페이 등에 등록을 할 수 있습니다.

· 할인

맨션에서 가장 자주 가게 되는 마트가 구루메시티(Gourmet city, 도보 15분)인데, 고베가쿠인대학 학생증을 제시하면 8%할인을 받을 수 있기 때문에 생활비 절약을 할 수 있습니다.

이밖에 다양한 곳에서 학생증을 제시하면 학생할인(学割)을 받을 수 있으니 잘 알아보시는 것을 추천합니다. (미술관, 식당, 가라오케, 스포츠 관람, 야간버스 등)

· 고베시 자궁경부암 백신 무료접종

고베시에 주소가 등록된 여성이라면 국적 상관없이 자궁경부암 백신을 무료로 접종받을 수 있습니다. 한국에서 접종하면 3회 50~60만원 정도를 내야 하는데, 고베시에서는 무료접종 정책이 있습니다. 한국에서 접종한 적이 없다면 고베시 홈페이지를 통해서 신청하여 접종하면 좋습니다. 접종하는데 6개월 정도가 걸리기 때문에 고베에서 생활하는 기간 내에 기회가 된다면 알아보시고 교부신청을 하는 것을 추천합니다.

이 외에도 생활지원금 등 고베시 복지 정책을 자주 확인하는 것을 추천합니다.



## · 교통

사는 맨션(나카코엔역)에서 가장 가까운 변화가인 산노미야까지 포트라이너, 버스로 왕복 500엔입니다. 생활하다보면 꽤 부담스러운 금액이기 때문에 포트아일랜드 내에 있는 포트피아 호텔의 무료셔틀 버스를 시간맞을 때 가끔 타면 좋습니다.

교통이 매우 편리해서 타지로 여행가기 매우 편리합니다. 고베에서 출발하는 야간버스는 대부분 산노미야에서 출발하며, 신고베역에서 출발하는 신칸센도 있습니다. 사는 맨션에서 고베 공항(국내선)까지 20분 정도 거리이고, 고베 공항에서 쾌속선(페리)를 타면 간사이 공항까지 30분 안에 갈 수 있습니다. 이러한 편리한 교통의 장점을 잘 이용하여 여행을 많이 다닐 수 있었습니다.

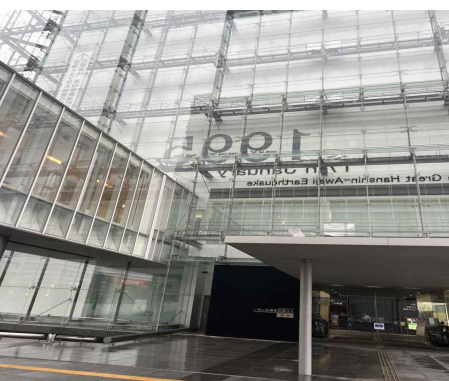
포트아일랜드에는 거리에 방범 카메라가 설치된 곳이 거의 없고, 인적도 드뭅니다. 또한 대형화물차가 많이 다니기 때문에 횡단보도를 건널 때, 도로나 너무 늦은 시간에 외출하는 것은 조심하는 편이 좋습니다.

## · 걸쳐패스

국제교류처에서 유학생에게 효고현과 고베시 내에서 1년 동안 사용할 수 있는 걸쳐패스를 제공해줍니다. 이를 사용해서 박물관, 미술관, 동물원, 유적지 등 다양한 장소를 무료로 입장할 수 있습니다.

## 추천 장소

히메지성, 오지동물원, 효고현립미술관, 사람과미래방재센터



· 그 외

한국과 달리 모든 학교 측과의 연락은 메일로 이루어지기 때문에 메일 확인을 자주, 꼼꼼히 해야 합니다.

한국에서 종합감기약을 가져오는 것을 추천합니다. 일본 집은 히터로 난방하는 방식이기 때문에, 건조하고 서늘해서 처음에 감기몸살에 걸릴 수 있습니다. 일본 드럭 스토어에서 파는 약은 비싸고 효과가 빠르지 않습니다.



집 앞 수변공원에서 보이는 메리켄 파크에서 토요일 저녁에 기슭으로 하나비(불꽃놀이)를 할 때가 있습니다. 10분 정도 하기 때문에 집에서 불꽃소리가 들리면 바로 공원에 나가서 감상하는 것을 추천합니다.

홀로 생활하는 것보다 학교에서 지원해주는 많은 프로그램에 참여하여 다양한 사람들을 만나고 또 많은 경험을 해보시길 권유합니다. 1년은 짧지만 홀로 보내기에 긴 시간입니다. 타지이기 때문에 홀로 생활하다 보면, 외로움을 경험할 수 있습니다. 그럴 때 일수록 몸을 바쁘게 움직이고 어떻게든 후회없이 밖에서 많은 시간을 보내는 것을 추천합니다. 생각보다 고베시 안에서도 찾아보면 가볼만한 곳도, 경험해볼 거리도 풍부합니다.

기숙사에서 생활하는 것이 아닌 맨션에서 자취를 하기 때문에 생활방식이 많이 자유롭습니다. 그러나 그만큼 조심해야 합니다. 유학생이라는 신분은 모두가 호의적이고 선한 의도를 가질 것이라고 경계심을 너무 낮추는 것은 좋지 않습니다. 특히, 여성이라면 다가오는 이성과의 함부로 친해지거나 집에 초대하는 것은 조심하는 편이 좋습니다. 이와 관련하여 불미스러운 일이 생긴다면, 학교 내에 있는 기관을 통해 상담받을 수 있습니다.

물론, 생활과 관련한 모든 난처한 상황은 우선적으로 국제교류처에 바로 도움, 상담을 요청해야 합니다. 국제교류처에서 유학생들에게 항상 사려깊게 신경을 써주시기 때문에 신속하고 적절한 대처를 해주십니다.